
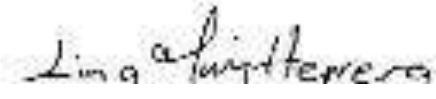

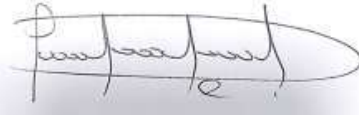


<div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div>													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																													
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – EJE 2 VIVIR BIEN EN LA VEJEZ CONMEMORACIÓN DEL MES DE LA MADRE																																								
Fecha:		07 DE MAYO DE 2026						Hora de inicio: _10:00 am__			Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial																													
Lugar:		Salón Comunal Ramajal – GRUPO 2						Hora de finalización: _12:00 pm__					<input type="checkbox"/> Virtual																													
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1					<input type="checkbox"/> Telefónica																													
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA																						
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL			TÉCNICO/ TECNÓLOGO			AUXILIAR			CARRERA			PROVISIONAL			LIBRE NOMB.			CONTRATISTA						
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3125225061						
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3143455188						
cc		80122067		Leonardo Apóstol Rodríguez Castellanos		Leonardo		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3177861515						
<p>CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																																										
<p>* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</p>																																										

Objeto de la reunión:		Grupos de Mayor Bienestar - Vivir bien en la vejez Eje 2: Conmemoración mes de madres										Modalidad		X Presencial															
Fecha:		07 de Mayo de 2026												Virtual															
Lugar:		Salón Comunal Ramajal - Grupo 2										Hora de inicio:		Telefónica															
Dependencia:		Menos pobreza										Hora de finalización:		Mixta															
Nombre del responsable:		Profesional zona 1																											
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*					Orientación Sexual *	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano, o, Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera			
CC	19471770	José Benigno Barbosa		64	X			X				X								X						X	NO	3125332173	José Barbosa
CC	28626706	Sara Pilar Herrera		75		X		X				X								X						X	NO	312394641	Sara Herrera
CC	41552728	Ana Delia Vivas		74		X		X				X								X						X	NO	3138087692	Ana Vivas
CC	41374719	Silvia Pulido		79		X		X				X								X						X	NO	3125581619	Silvia Pulido
CC	36345176	Luz Mary Guzmán		57		X		X				X								X						X	NO	3214890353	Luz Mary Guzmán
CC	4922534	José Elías Suárez		68	X			X				X								X						X	NO	3138072134	José Elías Suárez
CC	203414281	Mario Reyes		84		X		X				X								X						X	NO	3224546185	Mario Reyes
CC	51844056	Blanca Aurora		61		X		X				X								X						X	NO	3224546185	Blanca Aurora
CC	51743044	Yaneth Polido		62		X		X				X								X						X	NO	3044889471	Yaneth Polido
CC	51980746	Martha Vargas		59		X		X				X								X						X	NO	3023345238	Martha Vargas
CC	38232703	Luz María Zubizarreta		70		X		X				X								X						X	NO	3135532098	Luz María Zubizarreta

* Es opcional para la persona responder este ítem, sus categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

(CONSENTIMIENTO). Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que emite y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verdaderamente por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de esos consentimientos, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a retirar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

Modalidad

<input checked="" type="checkbox"/>	Presencial
<input type="checkbox"/>	Virtual
<input type="checkbox"/>	Telefónica
<input type="checkbox"/>	Mixta

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
<p>Objetivo: Fomentar espacios de bienestar, integración, participación y reflexión con las personas mayores, fortaleciendo el reconocimiento de la importancia de “Vivir bien en la vejez”, mediante actividades lúdicas, recreativas y conmemorativas en el marco del mes de las madres, resaltando el valor de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas dentro de la sociedad y la familia.</p> <p>Tema: Taller Encuentro de mayor Bienestar – Conmemoración mes de las Madres</p> <p>Eje Política Publica: Eje 2 – Vivir bien en la vejez</p> <p>Modalidad: Presencial</p> <p>Lugar: Salón comunal Ramajal – Carrera 9A Este # 30ª-10 Sur</p> <p>Participantes: Profesionales sociales Zona 1</p> <p>Profesionales Responsables: Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Oración3. Actividad rompe hielo palabras alusivas a Mamá4. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: “Vivir bien en la Vejez”</i> <i>Construcción de Mural en conmemoración mes de las madres</i>5. Actividades Complementarias lúdicas6. Socialización del desarrollo del taller7. Compartir8. Recomendaciones9. Cierre pedagógico10. Conclusiones11. Registro fotográficoCompromisos
<u>DESARROLLO</u>
1. SALUDO
El encuentro inició con un cálido y cordial saludo por parte de los profesionales sociales hacia las 25 personas mayores asistentes, agradeciendo su participación, compromiso y disposición para continuar haciendo parte activa de estos espacios de bienestar y convivencia comunitaria.
2. ORACIÓN
Posteriormente, se realizó una oración de agradecimiento a Dios, por la vida, la salud, la oportunidad de compartir y respirar cada día. Asimismo, se brindó un especial reconocimiento a las madres, abuelas y cuidadoras por su amor, dedicación y valiosa labor dentro de las familias y la sociedad.
3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como actividad inicial de integración, se realizaron ejercicios básicos de estiramiento y movilidad corporal, permitiendo activar el cuerpo y generar disposición para el desarrollo del encuentro. Seguidamente, se llevó a cabo una actividad rompe hielo en la que las personas participantes expresaron palabras alusivas a la madre, mencionando valores, emociones y sentimientos como amor, ternura, fortaleza, comprensión, cuidado y apoyo, generando un ambiente de cercanía, confianza y emotividad.

4. PRESENTACIÓN DE LA TEMATICA
<p>Desarrollo de la temática: “Vivir bien en la vejez”</p> <p>Durante el desarrollo del taller se abordó la importancia de vivir bien en la vejez, resaltando aspectos fundamentales para una vida digna y saludable, tales como el autocuidado, el descanso, la buena alimentación, el acceso a una vivienda segura y la importancia de contar con redes de apoyo familiares, sociales y comunitarias. En el marco de la conmemoración del mes de las madres, se reflexionó sobre el papel histórico y social de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas, reconociendo su aporte en la construcción de familias y comunidades.</p> <p>Posteriormente, se desarrolló la construcción colectiva de un <i>mural conmemorativo</i> dedicado a las madres. Cada participante expresó una palabra significativa relacionada con la maternidad y el amor, la cual fue escrita en notas adhesivas de colores post in y pegada sobre papel periódico ubicado en la pared, formando un mural colectivo lleno de mensajes positivos, recuerdos y agradecimientos.</p> <p>Recordando la importancia que también como madres, abuelas, cuidadoras merecen ser cuidadas, descansar, hacer una pausa para auto reconocerse, cuidar de su salud física, mental, cuidar la alimentación, y realizar esas actividades que más les gustan.</p>
5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS LÚDICAS
<p>Con el propósito de fortalecer la recreación, integración y alegría del grupo, se realizaron dos actividades lúdicas complementarias acompañadas de música y dinámicas con bombas:</p> <ul style="list-style-type: none">• En la primera actividad, las personas mayores bailaron en parejas sosteniendo una bomba y, durante el ejercicio, cada participante expresaba a su compañero o compañera una palabra bonita relacionada con el mes de la MADRE.• En la segunda actividad, las personas formaron un círculo y una bomba era pasada de mano en mano; quien la recibía debía salir caminando alrededor del círculo hasta regresar nuevamente a su lugar, promoviendo la participación, el movimiento corporal y la interacción grupal.
6. SOCIALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL TALLER
<p>Las personas mayores manifestaron sentirse felices, agradecidas y motivadas por el desarrollo del encuentro, destacando la importancia de estos espacios para compartir, expresarse, fortalecer vínculos y recordar el valor de las madres y cuidadoras. Igualmente, resaltaron la importancia de continuar participando en actividades que fomenten el bienestar físico, emocional y social.</p>
7. COMPARTIR
<p>Al finalizar las actividades, se realizó un compartir refrigerio (pastel de pollo y jugo), generando un espacio de conversación, cercanía y fortalecimiento de la convivencia entre los asistentes.</p>
8. RECOMENDACIONES
<ul style="list-style-type: none">❖Continuar promoviendo espacios de participación y bienestar para las personas mayores.❖Fortalecer hábitos de autocuidado, alimentación saludable y actividad física.❖Mantener y fortalecer las redes de apoyo familiares y comunitarias.❖Continuar participando activamente en los talleres y encuentros programados.❖Promover espacios de reconocimiento y valoración hacia las madres, cuidadoras y personas mayores.

9. CIERRE PEDAGÓGICO

El encuentro finalizó con un mensaje de reflexión y agradecimiento hacia las personas mayores, resaltando la importancia de vivir una vejez activa, digna y feliz, fortaleciendo el amor propio, el autocuidado y la participación comunitaria como pilares fundamentales para el bienestar integral.

10. CONCLUSIONES

- ❖ Se evidenció una participación activa y positiva de las 25 personas mayores asistentes.
- ❖ Las actividades permitieron fortalecer la integración grupal y la expresión emocional.
- ❖ La construcción del mural favoreció la reflexión y reconocimiento del papel de las madres y figuras maternas.
- ❖ Las dinámicas lúdicas promovieron la recreación, el movimiento corporal y la sana convivencia.
- ❖ El encuentro fortaleció la importancia de promover el bienestar y el buen vivir en la vejez mediante espacios comunitarios participativos.

11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar, dando continuidad a las actividades recreativas, pedagógicas basadas en la política pública.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
2	Promover prácticas de autocuidado y vida saludable.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
3	Se propone para el mes de junio realizar una jornada de juegos de mesa	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.